

Trainingsplan U17 Biken 2023



Mai		Juni		Juli		August		September		
1	Mo	Frühlingsferien	1	Do	NM	1	Sa	01. Aug	1	Fr
2	Di		2	Fr		2	So		2	Sa
3	Mi		3	Sa		3	Mo		3	So
4	Do		4	So		4	Di		4	Mo
5	Fr		5	Mo		5	Mi		5	Di
6	Sa	6	Di		6	Do	DM	6	So	
7	So	7	Mi		7	Fr		7	Mo	
8	Mo	8	Do	NM	8	Sa		8	Di	
9	Di	9	Fr		9	So		9	Mi	
10	Mi	10	Sa		10	Mo		10	Do	
11	Do	AB: Schnuppertraining	11	So		11	Di		11	Fr
12	Fr		12	Mo		12	Mi		12	Sa
13	Sa		13	Di		13	Do	GG	13	So
14	So		14	Mi		14	Fr		14	Mo
15	Mo		15	Do	FT	15	Sa		15	Di
16	Di		16	Fr		16	So		16	Mi
17	Mi		17	Sa		17	Mo		17	Do
18	Do	Auffahrt	18	So		18	Di		18	Fr
19	Fr		19	Mo		19	Mi		19	Sa
20	Sa		20	Di		20	Do	FT	20	So
21	So		21	Mi		21	Fr		21	Mo
22	Mo		22	Do	RM	22	Sa		22	Di
23	Di		23	Fr		23	So		23	Mi
24	Mi		24	Sa		24	Mo		24	Do
25	Do	Eltern-Info RM	25	So		25	Di		25	Fr
26	Fr		26	Mo		26	Mi		26	Sa
27	Sa		27	Di		27	Do	DM	27	So
28	So		28	Mi		28	Fr		28	Mo
29	Mo	Pfingsten	29	Do	Schulabschluss	29	Sa		29	Di
30	Di		30	Fr		30	So		30	Mi
31	Mi					31	Mo		31	Do

Ferien Schule Lenk / Feiertag

Trainer:

AB = Andreas Beetschen 079 716 60 89
 BB = Barbara Bühlmann 079 613 31 54
 DM = Daniela Michel 079 261 70 66
 FT = Franziska Trachsel 079 271 08 21

GG = Gaby Ginggen 079 307 76 65
 NM = Niklaus Mösle 079 746 95 53
 RM = Rolf Marmet 079 794 81 69