

Trainingsplan U17 Biken 2022



Mai		Juni		Juli		August		September	
1 So.		1 Mi.		1 Fr.		1 Mo.		1 Do.	RM
2 Mo.	Frühlingsferien	2 Do.	RM	2 Sa.		2 Di.		2 Fr.	
3 Di.		3 Fr.		3 So.		3 Mi.		3 Sa.	
4 Mi.		4 Sa.		4 Mo.		4 Do.	SW	4 So.	
5 Do.		5 So.	Pfingsten	5 Di.		5 Fr.		5 Mo.	
6 Fr.		6 Mo.	Pfingsten	6 Mi.		6 Sa.		6 Di.	
7 Sa.			7 Di.		7 Do.		7 So.		7 Mi.
8 So.		8 Mi.		8 Fr.		8 Mo.		8 Do.	BB
9 Mo.		9 Do.	AB	9 Sa.		9 Di.		9 Fr.	
10 Di.		10 Fr.		10 So.		10 Mi.		10 Sa.	
11 Mi.		11 Sa.		11 Mo.		11 Do.	AB	11 So.	
12 Do.	NM: Schnuppertraining	12 So.		12 Di.		12 Fr.		12 Mo.	
13 Fr.		13 Mo.		13 Mi.		13 Sa.		13 Di.	
14 Sa.		14 Di.		14 Do.		14 So.		14 Mi.	
15 So.		15 Mi.		15 Fr.		15 Mo.		15 Do.	FT
16 Mo.		16 Do.	FT	16 Sa.		16 Di.		16 Fr.	
17 Di.		17 Fr.		17 So.		17 Mi.		17 Sa.	
18 Mi.		18 Sa.		18 Mo.		18 Do.	DM	18 So.	
19 Do.	SW: Eltern-Info	19 So.		19 Di.		19 Fr.		19 Mo.	
20 Fr.		20 Mo.		20 Mi.		20 Sa.		20 Di.	
21 Sa.	HV Bike Club	21 Di.		21 Do.	DM	21 So.		21 Mi.	
22 So.		22 Mi.		22 Fr.		22 Mo.		22 Do.	Abschluss
23 Mo.		23 Do.	BB	23 Sa.		23 Di.		23 Fr.	
24 Di.		24 Fr.		24 So.		24 Mi.		24 Sa.	
25 Mi.		25 Sa.		25 Mo.		25 Do.	NM	25 So.	
26 Do.	Auffahrt	26 So.		26 Di.		26 Fr.		26 Mo.	
27 Fr.		27 Mo.		27 Mi.		27 Sa.		27 Di.	
28 Sa.		28 Di.		28 Do.	GG: Bahnentour	28 So.		28 Mi.	
29 So.		29 Mi.		29 Fr.		29 Mo.		29 Do.	
30 Mo.		30 Do.	Schulabschluss	30 Sa.		30 Di.		30 Fr.	
31 Di.				31 So.		31 Mi.			

Ferien Schule Lenk / Feiertag

Trainer:

AB = Andreas Beetschen 079 716 60 89

BB = Barbara Bühlmann 079 613 31 54

DM = Daniela Michel 079 261 70 66

FT = Franziska Trachsel 079 271 08 21

GG = Gaby Ginggen 079 307 76 65

NM = Niklaus Möhle 079 746 95 53

RM = Rolf Marmet 079 794 81 69

SW = Sina Walder 079 399 61 12