

Trainingsplan U17 Biken 2021



Mai		Juni		Juli		August		September	
1 Sa.		1 Di.		1 Do.	Schulabschluss	1 So.		1 Mi.	
2 So.		2 Mi.		2 Fr.		2 Mo.		2 Do.	SW
3 Mo.	Frühlingsferien	3 Do.	RM	3 Sa.		3 Di.		3 Fr.	
4 Di.		4 Fr.		4 So.		4 Mi.		4 Sa.	
5 Mi.		5 Sa.		5 Mo.		5 Do.	DM	5 So.	
6 Do.		6 So.		6 Di.		6 Fr.		6 Mo.	
7 Fr.		7 Mo.		7 Mi.		7 Sa.		7 Di.	
8 Sa.		8 Di.		8 Do.	NM	8 So.		8 Mi.	
9 So.		9 Mi.		9 Fr.		9 Mo.		9 Do.	AB
10 Mo.		10 Do.	FT	10 Sa.		10 Di.		10 Fr.	
11 Di.		11 Fr.		11 So.		11 Mi.		11 Sa.	
12 Mi.		12 Sa.		12 Mo.		12 Do.	FT	12 So.	
13 Do.	Auffahrt	13 So.		13 Di.		13 Fr.		13 Mo.	
14 Fr.		14 Mo.		14 Mi.		14 Sa.		14 Di.	
15 Sa.		15 Di.		15 Do.	SW	15 So.		15 Mi.	
16 So.		16 Mi.		16 Fr.		16 Mo.		16 Do.	BB
17 Mo.		17 Do.	RM	17 Sa.		17 Di.		17 Fr.	
18 Di.		18 Fr.		18 So.		18 Mi.		18 Sa.	
19 Mi.		19 Sa.		19 Mo.		19 Do.	AB	19 So.	
20 Do.	Landschulwoche	20 So.		20 Di.		20 Fr.		20 Mo.	
21 Fr.		21 Mo.		21 Mi.		21 Sa.		21 Di.	
22 Sa.		22 Di.		22 Do.	FT	22 So.		22 Mi.	
23 So.		23 Mi.		23 Fr.		23 Mo.		23 Do.	kein Training
24 Mo.	Pfingsten	24 Do.	BB	24 Sa.		24 Di.		24 Fr.	
25 Di.		25 Fr.		25 So.		25 Mi.		25 Sa.	
26 Mi.		26 Sa.		26 Mo.		26 Do.	NM	26 So.	
27 Do.	SW: Eltern-Info, Schnuppern	27 So.		27 Di.		27 Fr.		27 Mo.	
28 Fr.		28 Mo.		28 Mi.		28 Sa.		28 Di.	
29 Sa.		29 Di.		29 Do.	GG: Bahnentour	29 So.		29 Mi.	
30 So.		30 Mi.		30 Fr.		30 Mo.		30 Do.	DM
31 Mo.				31 Sa.		31 Di.			

Ferien Schule Lenk / Feiertag

Trainer:

AB = Andreas Beetschen 079 716 60 89

BB = Barbara Bühlmann 079 613 31 54

DM = Daniela Michel 079 261 70 66

FT = Franziska Trachsel 079 271 08 21

GG = Gaby Ginggen 079 307 76 65

NM = Niklaus Mösele 079 746 95 53

RM = Rolf Marmet 079 794 81 69

SW = Sina Walder 079 399 61 12