

Trainingsplan U17 Biken 2020



Juni		Juli		August		September	
1 Mo.	Pfingsten	1 Mi.		1 Sa.		1 Di.	
2 Di.		2 Do.	AB	2 So.		2 Mi.	
3 Mi.		3 Fr.		3 Mo.		3 Do.	RM
4 Do.		4 Sa.		4 Di.		4 Fr.	
5 Fr.		5 So.		5 Mi.		5 Sa.	
6 Sa.		6 Mo.		6 Do.	BB	6 So.	
7 So.		7 Di.		7 Fr.		7 Mo.	
8 Mo.		8 Mi.		8 Sa.		8 Di.	
9 Di.		9 Do.	SW	9 So.		9 Mi.	
10 Mi.		10 Fr.		10 Mo.		10 Do.	NM
11 Do.	SW: Eltern-Info	11 Sa.		11 Di.		11 Fr.	
12 Fr.		12 So.		12 Mi.		12 Sa.	
13 Sa.		13 Mo.		13 Do.	SC	13 So.	
14 So.		14 Di.		14 Fr.		14 Mo.	
15 Mo.		15 Mi.		15 Sa.		15 Di.	
16 Di.		16 Do.	GG: Bahntour	16 So.		16 Mi.	
17 Mi.		17 Fr.		17 Mo.		17 Do.	DM
18 Do.	NM	18 Sa.		18 Di.		18 Fr.	
19 Fr.		19 So.		19 Mi.		19 Sa.	
20 Sa.		20 Mo.		20 Do.	SC	20 So.	
21 So.		21 Di.		21 Fr.		21 Mo.	
22 Mo.		22 Mi.		22 Sa.		22 Di.	
23 Di.		23 Do.	DM	23 So.		23 Mi.	
24 Mi.		24 Fr.		24 Mo.		24 Do.	RM
25 Do.	Schulabschluss	25 Sa.		25 Di.		25 Fr.	
26 Fr.		26 So.		26 Mi.		26 Sa.	
27 Sa.		27 Mo.		27 Do.	BB	27 So.	
28 So.		28 Di.		28 Fr.		28 Mo.	
29 Mo.		29 Mi.		29 Sa.		29 Di.	
30 Di.		30 Do.	AB	30 So.		30 Mi.	
		31 Fr.		31 Mo.			

Ferien Schule Lenk / Feiertag

Trainer:

- AB = Andreas Beetschen 079 716 60 89
- BB = Barbara Bühlmann 079 613 31 54
- DM = Daniela Michel 079 261 70 66
- FT = Franziska Trachsel 079 271 08 21

- GG = Gaby Ginggen 079 307 76 65
- NM = Niklaus Mösle 079 746 95 53
- RM = Rolf Marmet 079 794 81 69
- SC = Stefan Christeler 079 152 77 45
- SW = Sina Walder 079 399 61 12